

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



Crédit photo Andre Jabali

Devenir praticien Zero Mental®

Libérer l'autre avec le changement rapide

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



3 PILIERS PEDAGOGIQUES

La réalité perçue est avant tout illusoire. Nous sommes déjà hypnotisés par notre mental, auquel nous nous identifions quotidiennement, comme dans un rêve. Une "apparente" réalité basée sur ce que l'on imagine de "soi" et du "monde".

Maîtriser et s'affranchir de ce mental permet de faire tomber ses limites, ouvrir les possibles, et retrouver son moi véritable. Vivre pleinement la puissance de l'instant présent.

C'est ce qu'apporte Zéro Mental grâce à une combinaison de techniques simples et efficaces associant également pour la première fois les techniques les plus avancées de l'hypnose thérapeutique, de la méditation profonde et de la pleine conscience.

Ce qui fait la spécificité et l'intérêt de Zéro Mental c'est justement sa capacité à être synthétique et d'aller à l'essentiel grâce à des techniques simples et flexibles, sans utiliser de concepts compliqués, philosophiques, ou spirituels.



 **ZERØMENTAL**
Une méthode inédite, rapide et efficace.

Ce qui fait la spécificité et l'intérêt de Zéro Mental c'est justement sa capacité à être synthétique et d'aller à l'essentiel grâce à des techniques simples et flexibles sans utiliser de concepts compliqués, philosophiques, ou spirituels.

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALSWITCH

Accélère le changement

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 1**

Prendre les raccourcis avec simplicité !
Plus besoin de créer « un état d'hypnose » pour changer

Le niveau 1 Changement Rapide «mental-switch » apprend à utiliser la puissance de la suggestion verbale et non-verbale «orientée solution» pour libérer l'autre.

Le « mental-switch », c'est également savoir utiliser le levier de l'imaginaire pour reprogrammer les mécanismes inconscients limitants de la personne.

50% de savoir être 50% de technique.

Zéro projection : le langage propre essentiel

Apprendre à se libérer de ses projections et avis personnels pour se synchroniser à l'univers de l'autre, permet de laisser les solutions émerger uniquement de la personne afin qu'elles soient les plus adaptées et durables.

Zéro histoire de l'autre : travailler sur les structures uniquement

Ne plus se faire emmener, ni hypnotiser par les histoires de son client, spécialiste du problème et non de la solution.

Travailler sur le contenant plutôt que sur le contenu des « éléments » à changer pour favoriser le ciblage du niveau sur lequel agir et augmenter la vitesse de changement.

Zéro longs protocoles : élaguer et simplifier sa vision du changement.

Extraire l'essence des instructions inconscientes présente habituellement dans les protocoles les plus avancés. Générer une meilleure compréhension et plus de flexibilité à travers une approche « utilisationnelle » et intuitive.

Zéro croyances limitantes du praticien : ouverture des possibles

Nos croyances, même les plus inconscientes, conditionnent et influencent profondément notre communication, dans l'accompagnement ainsi que dans ses possibilités. Un travail d'auto-observation et de correction que le praticien se doit d'appliquer tout au long de son évolution.

Une version épurée
et accélérée de
l'hypnose-PNL

Un gain de temps,
de confort et d'énergie
considérable.

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALSWITCH

Accelère le changement

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 1**

Zéro longues inductions : un processus sub-logique constant

La personne est déjà hypnotisée dans son univers mental virtuel et personnel. Nous travaillons donc uniquement à la sortir de son cadre logique habituel qui maintient le problème et empêche la solution d'émerger : élargir le champ des possibles.

Zéro longues suggestions : moins de mots pour plus d'impact

Compression de l'information dans la communication verbale et non verbale pour maximiser la dynamique de l'accompagnement, tout en utilisant des subtilités puissantes de langage stratégique.

Zéro perte de leading : garder la maîtrise de l'accompagnement

Maîtrise du rythme et de la direction prise dans l'accompagnement sans interférence de la logique consciente qui maintient la problématique de la personne.

« La thérapie est un combat que l'autre rêve de pouvoir gagner ».

[Voir le calendrier sur le site](#)

[Tarifs et Packs](#)

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALSWITCH

Détail de la formation

Formation praticien Changement Rapide - **12 JOURS**

- Conscience et maniement de la suggestion verbale / non verbale
- Le cadre et le recadrage du client
- Le triptyque du changement
- Calibration, observation, lecture de l'autre
- Les croyances et processus du changement rapide
- Langage propre « zéro projection » et « ouvert »
- Synchronisation et guidage
- Guider et faire émerger les solutions de "dedans" de l'autre
- Distorsions de perception (phénomènes « hypnotiques »)
- Croyances, centrage, présence et attitude du praticien
- Leading de la séance
- Ciblage (détection du niveau d'intervention) orienté solution et structure
- Ruptures de pattern formelles et informelles
- Inductions rapides et instantanées « sub-logique »
- Recadrages conversationnels, sous-modalités, ancrages
- Re-programmation rapide à partir de l'imaginaire
- Communication avec l'inconscient et instructions spécifiques
- Verrouillage de séance
- Décodage de séances vidéo, démonstrations
- Travail en groupes et sous-groupes réguliers

VIDÉOS DE PRÉSENTATION ET DÉMONSTRATIONS

[Démonstration sur une Peur](#)

▪
[Démonstration sur des Croyances](#)

▪
[Colloque hypnoses 2013](#)

▪
[Extrait du cours « Ruptures de pattern »](#)

▪
[Changement Rapide vs Hypnose Ericksonienne](#)

▪
[Une nouvelle lecture de l'hypnose](#)

▪
[Témoignages sur un groupe EFT invités CR](#)

▪
[PNL H \(Enseignée pendant 7 ans à ARCHE-Hypnose \)](#)

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALOFF

Coupe tes pensées et recentre-toi

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 2**

Sortir de l'imaginaire pour se connecter à l'instant !
La « Zone Off », un nouvel espace de changement

Le « mental-off » Changement Rapide niveau 2, en plus de s'appuyer sur les forces du « mental-switch », aide à sortir rapidement la personne de son imaginaire pour l'amener dans la « Zone Off » (silence mental).

La «Zone Off» permet, entre autre, de recentrer l'autre et générer une reprogrammation rapide de son inconscient.

La formation "Mental-Off" est aussi un espace pour travailler l'assise, le lâcher-prise et l'intuition du praticien.

60% travail personnel 40% de technique.

Zéro « dé-centrage » : rester stable

La posture, l'attitude et le centrage du praticien font également partie de ce qu'il émet et de ce qu'il absorbe au cours de l'accompagnement.

C'est également du centrage et de l'assise que ses suggestions peuvent être propulsées.

Zéro imaginaire : « Zone Off », un nouvel espace de changement

A la différence du « mental-switch », nous amenons ici la personne dans le silence mental pour favoriser la reprogrammation naturelle de son inconscient et l'émergence des solutions nécessaires. Une partie plus profonde que « l'imaginaire » agit alors au service du changement.

Zéro « ailleurs » : centré sur l'instant

En canalisant notre attention sur le maintenant, c'est le maintenant qui prend les rênes de l'action. Travailler avec la force de l'instant présent permet une pleine disponibilité et une excellente connexion à l'autre.

Des raccourcis
pour accéder
au silence mental
en quelques instants
Vivre des états d'être
puissants..

ZERO MENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALOFF

Coupe tes pensées et recentre-toi

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 2**

Zéro « logique » : mode intuitif

Nous lâchons le raisonnement en appliquant "mental-off" à nous-même.

L'accompagnement devient donc moins "mentalisé" et naturellement plus intuitif, spontané et libéré.

Zéro concept : ni philosophie, ni spiritualité

Même si nous accompagnons la personne sur des niveaux profonds d'elle-même, nous travaillons uniquement sur des structures, des lieux communs, des évidences et des principes ultra-simplifiés : la pédagogie Zéro Mental.

[Voir le calendrier sur le site](#)

[Tarifs et Packs](#)

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALOFF

Détail de la formation

Formation praticien Changement Rapide - **5 JOURS**

- Starters et Inductions « zone off », centrage
- Stratégies conversationnelles
- Procédures de re-programmation « formelle »
- Re-programmation « informelle »
- Stratégie transversale
- Annulation des résistances
- Les sémantiques d'accompagnement et recadrages
- Transmission d'une technique off

Les 9 Bénéfices du centrage du thérapeute / coach :

- Zéro Projection
- Lâcher-prise, spontanéité
- Mots + Sensé (s'élèvent du centre, pas du mental)
- Clarté d'esprit
- Mode plus intuitif
- Ne pas être une éponge émotionnelle
- Garder son énergie (recharger vite aussi)
- Laisser la puissance de l'instant agir (non-agir)
- Niveau avancé : Présence thérapeutique et Hyper-centrage : voir « point zéro »

VIDÉOS DE PRÉSENTATION ET DÉMONSTRATIONS

Démonstration présence thérapeutique

▪ L'hypnose mentale

▪ Ouverture du champ des possibles

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



POINTZERO

Libère toi de ce que tu n'es pas

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 3**

Le « point zéro », la fin de la thérapie Retrouver sa nature véritable

Le "Point Zéro", Changement Rapide niveau 3, est principalement une expérience intense appliquée à soi-même, afin de se dés-hypnotiser au niveau le plus profond. Ouvrir sa perception au maximum, « libérer » son inconscient et développer la « Présence thérapeutique » dans l'accompagnement. C'est également une possibilité d'accompagner l'autre vers le « point zéro » pour faire évoluer ses perceptions.

70% travail personnel 30% de technique.

Grâce à ce « niveau 3 » validé, vous aurez accès au titre de « Praticien Zéro Mental ».
Un travail profond et intense sur les croyances racines de « qui » on croit être ou ce que l'on croit être « le monde ».

Zéro « centrage »

En « point zéro », il n'est plus question de se recentrer comme en « mental-off », mais d'aller plus loin, en se rendant compte que nous sommes déjà le centre, en amont de toutes les croyances, de l'imaginaire et des perceptions.

Zéro action « personnelle »

Déclenchons-nous volontairement les actions ?
Ou sommes-nous le témoin des actions/réactions qui se produisent d'elles-mêmes ?
Nous expérimentons ici le principe du non-agir qui permet à l'action se dérouler d'elle-même, tout en libérant les capacités.

Zéro penseur « volontaire »

Est-ce nous qui pensons ?
Ou bien la pensée qui pense même si nous ne le voulons pas ?
Faisons nous exprès de penser ce que nous pensons à l'instant ?
Connaissions-nous notre prochaine pensée ?
La pensée s'auto-active seule, il n'y a que l'illusion d'un penseur.

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



POINTZERO

Libère toi de ce que tu n'es pas

Formation praticien Changement Rapide - **NIVEAU 3**

Zéro « identification »

Sommes-nous les sensations qui vont et viennent ?
Ou sommes-nous l'espace qui accueille toutes ces sensations ?
« L'être » est-il purement physique ou transcende-t-il la sensorialité toujours en mouvement ?
Sommes-nous ce que nous imaginons être ?
Ou ce qui demeure présent lorsque l'imagination n'est plus là ?
Que sommes-nous véritablement ?

Zéro hypnose : la dés-hypnose

Ici, c'est véritablement un processus de dés-hypnose profond qui est proposé.
Bien entendu, il sera plus ou moins total et nécessitera une application quotidienne à hauteur de l'importance que nous lui donnons.

Zéro limites : la libération

Faire l'expérience de se libérer de toutes ses limites habituelles, croyances et conditionnements, c'est ouvrir le chemin vers une libération progressivement plus complète.

[Voir le calendrier sur le site](#)

[Tarifs et Packs](#)

VIDÉOS DE PRÉSENTATION ET DÉMONSTRATIONS

[Extrait de séminaire à Arche Hypnose](#)

▪ [Etre libre du libre arbitre](#)

▪ [Le chercheur doit disparaître](#)

▪ [Se réveiller dans le rêve ou du rêve ?](#)

▪ [La rive et le torrent](#)

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



POINTZERO

Détail de la formation

Formation praticien Changement Rapide - **5 JOURS**

- Revenir au Point Zéro de perception
- Les croyances, racines de la matrice et de l'identification "imaginée"
- Fissurer l'illusion par différentes méthodes précises
- La présence thérapeutique et le non-agir
- Niveau vibratoire, fréquence et prises de conscience
- L'état témoin et le mouvement perpétuel
- Se libérer de l'action et développer le non-agir
- Le processus de dés-hypnose
- La pratique quotidienne et la persistance
- Accompagner l'autre au « point zéro »
- La re-programmation à partir du « Point Zéro »
- Accompagnement et recadrages
- Interactions, démonstrations
- Pratique intense
- Travail avec « invités » extérieurs à la formation.



ZEROMENTAL

Et accéder également au titre
PRATICIEN ZERO MENTAL

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



ZEROMENTAL

La supervision

Option formation praticien Changement Rapide

Dès la fin du Praticien Changement Rapide Niveau 1 «Mental Switch», vous avez la possibilité de vous inscrire aux supervisions de groupe mensuelles, en live sur internet, et rediffusées sur le Zero Mental Online School (sur un accès privé).

Ces supervisions sont obligatoires si vous souhaitez être recommandé sur notre liste de praticiens certifiés.

Elles permettent également d'approfondir vos connaissances, en plus de maintenir un lien important avec le groupe.

En option, vous aurez aussi la possibilité de vous inscrire à des journées de supervision présentielle et / ou en supervision individuelle avec Frédéric VINCENT.

Un groupe «privé» sur Facebook est disponible gratuitement pour tous les praticiens certifiés formés par l'Institut Zéro Mental.

**Supervisions de groupe sur internet mensuelles rediffusables
(inclus référencement sur notre liste de praticiens recommandés) : 250 €/an**
Supervisions de groupe : 120 € la journée
Supervisions individuelles : 100 € (skype possible)

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



ZERØMENTAL

Le Maître Praticien Zéro Mental

Formation proposée sur sélection

Il s'adresse aux praticiens désireux d'aller encore plus loin dans l'absorption des possibilités du Zéro Mental.

Il permettra de passer au niveau supérieur :

- Fluidifier la pratique
- Mieux jongler avec l'alchimie des 3 niveaux : switch off, point zéro
- Développer également ses qualités personnelles et particularités
- Echanger avec d'autres praticiens chevronnés
- Un espace d'évolution au sein de l'équipe Zéro Mental
- 5 jours de formation en immersion
- Présence sur tout un cursus en tant que superviseur (sans frais supplémentaires)
- Développer une spécialisation
- Mentoring, coaching d'élèves, devenir un relais

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



ZERØMENTAL

Synthèse du cursus

Cycle Zero Mental complet

1



MENTALSWITCH



2



MENTALOFF



3



POINTZERO

=



ZERØMENTAL



MAITRE PRATICIEN
ZERØMENTAL

LES STAGES "IMMERSION" ET "PEUR"

Le travail interne du praticien est fondamental. Il fait parti intégrante de notre processus professionnel. Il reste néanmoins un travail profond et quotidien que nous vous invitons à accentuer par vous même.

[> Présentation du stage "Immersion"](#)

[> Présentation du stage "Peurs"](#)

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALSWITCH

Témoignages

Peggy - Praticien en Hypnose Ericksonienne

Un grand merci pour cette formation : elle m'a fait un bien fou pour ma pratique de thérapeute (et de formateur), ça fait tellement du bien d'aller droit au but, de prendre le leading naturellement (c'était loin d'être naturel avant) et de réaliser en toute simplicité des phénomènes hypnotiques contribuant au changement. Vive la pratique pour utiliser toutes ces nouveautés ! Encore un très grand merci et à toi et une très belle continuation...

Devènes Roxane, soins énergétiques – Nendaz – www.magestuel.ch

Cette formation est une formule révolutionnaire. Nous sommes libérés des informations superflues, la matière enseignée est l'essence d'un savoir hyper précis et efficace en terme de communication. J'ai le sentiment d'avoir fait le nettoyage de printemps dans mon cerveau et d'avoir gardé seulement ce qui correspond à qui je suis aujourd'hui. L'importance du savoir-être est autant mise en avant, voir davantage, que le savoir-faire. Un enseignement de qualité transmis par un formateur totalement engagé teinté d'humour et de convictions.

Praticien en Hypnose Ericksonienne.

Tout d'abord , il m'est difficile de trouver un mot plus fort que MERCI pour cette semaine extra-ordinaire, intense, enrichissante, passée avec toi (et les stagiaires). Cette formation m'a donné le droit d'être moi même c'est à dire d'être en dehors des chemins bien établis par une formation très formelle, scolaire. Elle me permet de valider le pouvoir de l'intention, de l'intuition. Elle nous donne une grande fluidité sans rupture (DO/Induction) , elle m'autorise à être «opportuniste » et à me servir de chaque élément que le client apporte et puis également de creuser encore plus profondément puisque l'on se dédouane de l'histoire . donc le client peut garder son histoire, son intimité pour lui et changer quand même.

Stéphanie Schwitter, Praticienne Hypnose Dynamique

J'ai appris à utiliser un outil mais surtout à travailler sur moi, mon positionnement, mon intention et ma façon d'être centrée. Ce qui est particulièrement stimulant est cette sensation d'être efficace et en pleine possession de ce que je fais tout en ayant de belles pistes d'amélioration. Être dans cet état d'esprit après douze jours seulement est vraiment grisant.

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALSWITCH

Témoignages

Julien - Praticien en Hypnose Ericksonienne

Encore merci pour ta formation, tes conseils et toutes ces croyances utiles que tu nous as inculqué. La formation en m'a permis de me libérer de structure de base que j'avais appris et dans lesquels j'avais l'impression d'être enfermé. Sans pour autant mettre en cause les connaissances acquises jusque là, j'ai gagné en liberté quant à l'utilisation de celle-ci. C'est comme si on m'avait donné l'autorisation de sortir du cadre rigide dans lequel je m'étais enfermé. J'économise maintenant beaucoup plus d'énergie, de temps dans mes séances et cela permet par la même occasion de prendre beaucoup plus de plaisir !

Dominique - Praticien hypnose Ericksonienne, Sophrologue

J'ai été enchanté par cette formation qui a admirablement complété ma formation de base en hypnose ericksonienne. C'était exactement ce que j'attendais et je dois dire que cela m'a apporté plus que je n'en espérais. J'y ai trouvé une meilleure compréhension des principes de l'hypnose, ce qui me permet une plus grande liberté d'action dans mes accompagnements. En même temps, cela m'a permis de me libérer d'habitudes trop protocolaires pour mieux me focaliser sur les besoins réels de mes clients.

Anne-Line Pahud - psychiatre-psychothérapeute, Genève

Ce module en Changement Rapide était intense: Frédéric Vincent a l'art d'aller à l'essentiel et d'entremêler théorie et pratique, on acquiert ainsi rapidement les bases de cette approche qui est vivifiante tant pour le thérapeute que pour le client : Centrage sur soi-même, sans projections ni croyances limitantes, écoute et guidage vers le but que le client s'est fixé ; voilà quelques ingrédients de la recette... Merci pour ces jours intenses et riches

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR D'AUTRES TEMOIGNAGES](#)

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALOFF

Témoignages

Lionel, Hypnothérapeute et CRiste (Changement Rapide)

La formation « Praticien Mental Off » est une approche thérapeutique complètement nouvelle dans le champ des thérapies brèves en France et en Occident. Plongeant ses racines au sein de l'approche spirituelle orientale, elle utilise néanmoins les ressorts de notre culture pour nous permettre d'atteindre directement et efficacement l'essence de la dissolution des hypnosés nocives du Mental hypertrophié.

Lazarette - Thérapeute, Sophrologie, EFT, Changement Rapide

La formation « Praticien Mental-Off » est du début à la fin en résonance avec l'ETRE dans la subtilité et la profondeur avec une technique révélatrice nous amenant à l'essentiel et de la vie et de soi-même. Tout cela dans le but de comprendre "le mental", de l'utiliser autrement, afin de "voir" la réalité de la vie dans une autre perception. Ainsi, nous amener à vivre dans la présence totale pour s'accompagner et accompagner l'autre à ETRE dans l'unité.. Là où tout se passe qui est l'instant présent, là où justement rien n'arrive en dehors de ce qui arrive.

Michel, Kinésithérapeute et CRiste (Changement Rapide)

La formation « Praticien Mental-Off » m'a permis le RECENTRAGE : Recentrage sur toutes mes formations déjà faites qui, additionnées aux formation Zéro Mental et Changement Rapide, me permet aujourd'hui d'être Thérapeute comme je l'ai toujours souhaité. Recentrage personnel pour un bon positionnement de moi même dans ma vie de tous les jours. Elle m'a permis de m'ouvrir à toutes les ressources qui sont en moi mais que je n'avais pas exploré si profondément , et m'a donné des outils de travail merveilleux et faciles pour mener à encore plus bien ma tâche de thérapeute.

Caroline, Naturopathe, CRiste (Changement Rapide)

Un voyage au coeur de SOI qui permet de désactiver tout ce qui n'est pas réel. Un voyage dans la « zone Off » pour redécouvrir le silence. L'utilisation des différentes techniques ramène à cet état de plénitude auquel on revient chaque fois de mieux en mieux. La répétition amène l'approfondissement et dans mon cas, l'apaisement. J'y goûte de plus en plus et de mieux en mieux. J'aspire à ça et en redemande. Merci d'avoir trouvé une pédagogie simple pour le transmettre.

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



MENTALOFF

Témoignages

Béatrice , Hypnose ericksonienne

« Comblée dans mes attentes et même au-delà ! Ce ne sont pas que des outils que j'ai trouvés dans cette formation mais aussi l'expérimentation d'un état d'être qui rend toutes les techniques simples, fulgurantes, efficaces, et qui place la vie dans une perspective douce et accueillante. Mental Off, Point Zéro : à utiliser sans modération pour soi et pour les autres. Merci... »

Daniel, Praticien en Hypnose ericksonienne, C.R.iste (Changement Rapide)

Il y aura bien eu un avant et après le « mental-off ». Ma philosophie de vie a complètement changé depuis ma formation. Je ne vois plus du tout le « mental » de la même façon. Je me sens de plus en plus centré, aligné. Je vais directement à l'essentiel. Regarder la vie depuis cet angle change tout. MERCI !!!

Corinne Bourqui , Praticienne Mental Switch

« Séminaire basé essentiellement sur de la pratique et de l'expérience interne. Utilisation de techniques simples mais super efficaces pour notre centrage personnel en qualité de praticien et pour notre client. Très bon complément au Changement Rapide (niveau 1, Mental Switch). On en ressort riche d'expériences et en même temps dés-hypnotisé de grosses croyances sur la réalité. »

Nicolas, Sophrologue

Au delà de son propre développement personnel qui s'approfondit durant cette formation et qui permet au thérapeute de découvrir des techniques de centrage et d'alignement qui améliorent grandement sa confiance et l'influence de sa thérapie, la formation de Praticien Mental-Off est un accélérateur, un amplificateur d'efficacité thérapeutique. Les nombreuses techniques, simples, rapides, percutantes et terriblement puissantes du Zéro Mental permettent de gagner en rapidité et en efficacité dans le travail thérapeutique. La pédagogie Zéro Mental favorise aussi la désactivation

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR D'AUTRES TEMOIGNAGES](#)

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



POINTZERO

Témoignages

Lazarette

Pour accomplir et m'accomplir dans le zéro mental, il m'a été évident de faire la phase 3 : « le point Zéro ». C'est sans mot pour l'expliquer et à le vivre pour comprendre jusqu'où cela nous amène.... au SOI dans le plus profond. c'est comme un grand nettoyage qui en permanence s'active pour laisser EN SOI, TOUT net, propre et NEUF. C'est fort, intense et chavirant dans le SOI.

Nicolas

Une pédagogie subtile autour de l'Éveil qui s'adresse aux débutants comme aux initiés. Des techniques avec un objectif précis à chaque fois qui permettent d'accélérer la pratique de la méditation pour atteindre très rapidement une connexion à son Soi profond. Faire taire le bruit du monde perçu alors comme une illusion en mouvement permanent qui s'agite permet de révéler la seule chose qui ne bouge pas, sa véritable nature.

Carole

Un séminaire pour soulever le voile de l'illusion, apercevoir la lumière à travers une embrasure, suivre sa joie et finalement se reconnecter au Soi...

Frédérique

Travail interne avec beaucoup de pratique et une pédagogie subtile pour une introspection vers sa vraie nature. Une super formation pour sortir de l'illusion mentale.

Lionel

Ce séminaire permet d'atteindre un niveau de conscience inédit. Se retrouver profondément et en vérité. Balayer l'inutile et l'encombrant... Etre Soi !

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR D'AUTRES TEMOIGNAGES](#)

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



ZEROMENTAL

Les tarifs et les packs de formation

Booking bonus jusqu'à 2 mois avant la formation !

* Prix de référence qui peut être ajusté en fonction des pays et des devises. Le prix peut être changé sans préavis.



Changement rapide niveau 1 : Mental Switch

Accélérer le changement.
Prendre les raccourcis avec simplicité.
Plus besoin de créer « un état d'hypnose »
pour changer.

2200 €

J-2 mois : 1900 €



Changement rapide niveau 2 : Mental Off

La « Zone Off », un nouvel espace de changement.
Sortir de l'imaginaire pour se connecter à l'instant.
Couper les pensées et se recentrer instantanément.
Des raccourcis pour accéder au silence mental en
quelques secondes. Vivre des états d'être puissants.

1100 €

J-2 mois : 900 €



Changement rapide niveau 3 : Point Zero

Le « point zéro », la fin de la thérapie
Retrouver sa nature véritable
Se libérer de ce que nous ne sommes pas
Une machine à fissurer l'illusion de qui on
« imagine » être.

1100 €

J-2 mois : 900 €

ZEROMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



ZEROMENTAL

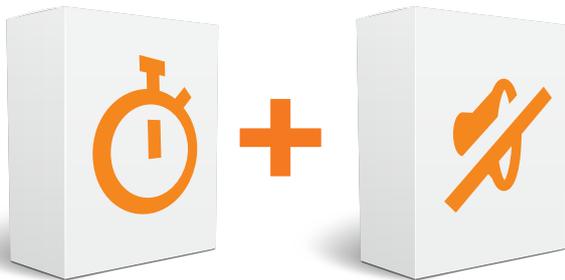
Les tarifs et les packs de formation

Booking bonus jusqu'à 2 mois avant la formation !

* Prix de référence qui peut être ajusté en fonction des pays et des devises. Le prix peut être changé sans préavis.

PACK Mental Switch + Mental Off

Economisez jusqu'à 700 €



3000 €

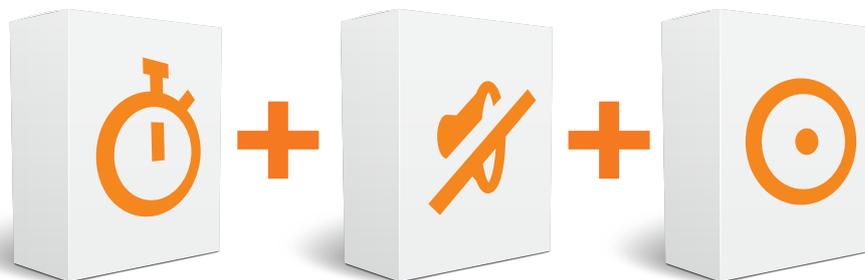
Au lieu de 3300 €

J-2 mois : **2600 €**

Au lieu de 2800 €

PACK Praticien Zero Mental

Economisez jusqu'à 1000 €



4000 €

Au lieu de 4400 €

J-2 mois : **3400 €**

Au lieu de 3700 €



Séminaire d'Immersion 5 jours

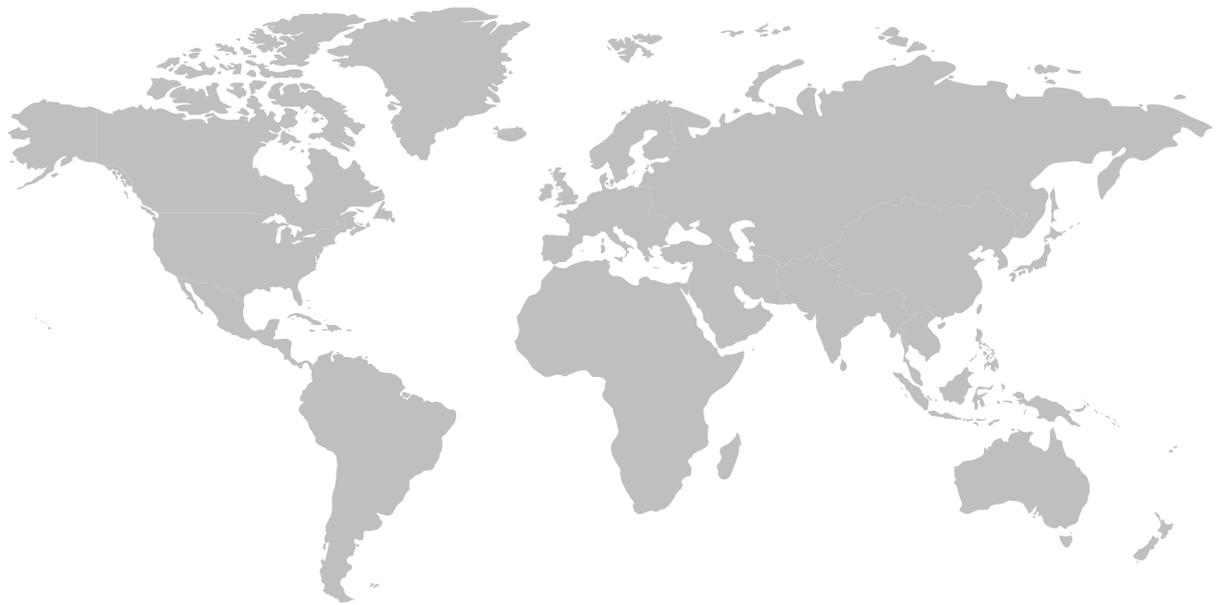
Une immersion au coeur de soi
Des changements puissants
Des prises de conscience augmentées
Les clés de l'autonomie

550 €

J-2 mois : **490 €**

ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES



[Cliquez ici pour etre recontacté](#)



[Zero mental](#)



[InstitutZeroMental](#)



[Whatsapp :+33 \(0\)612573391](#)



[Zero mental](#)

e-mail : zeromental@gmail.com

www.zeromental.net